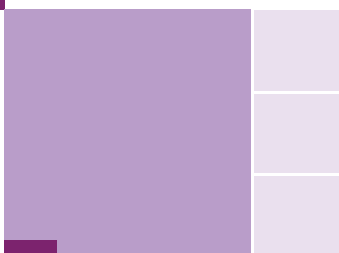


Mc Barlach Speiseplan Mensa 27.08. - 31.08.

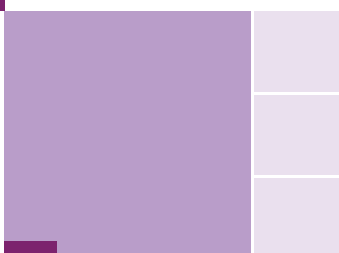


Menü 1

Montag



Dienstag



Mittwoch



Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße 3 Wellenschnittpommes
 2715kJ / 649kcal, Natrium 1,7g, Fett 35,1g, gesättigte Fettsäuren 14,3g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 23,0g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,32g

Donnerstag



Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse
 Langkornreis
 Finger Möhren "naturell"
 2237kJ / 531kcal, Natrium 1,9g, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 29,1g, Salz 4,82g

Menü 2

Montag



Dienstag



Mittwoch



Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" Wellenschnittpommes
 1827kJ / 435kcal, Natrium 0,6g, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 10,3g, Salz 1,62g

Donnerstag



Rotes Gemüsecurry Langkornreis
 2086kJ / 497kcal, Natrium 1,2g, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,9g, Salz 3,10g

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Menü 2

Mo

Mo

27.08.2018

27.08.2018

Di

Di

28.08.2018

28.08.2018

Mi

Mi

29.08.2018

29.08.2018

Do

Do

30.08.2018

30.08.2018

Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße
Enthält: Senf
Wellenschnittpommes

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Wellenschnittpommes

Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Langkornreis

Rotes Gemüsecurry
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Langkornreis

Fingermöhren "naturell"

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Mc Barlach Speiseplan Mensa 03.09. - 07.09.



Menü 1

Montag



Spaghetti aus Hartweizengrieß

Bolognese aus Hähnchenfleisch

2059kj / 490kcal, Natrium 1,6g, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 59,2g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 22,5g, Salz 4,01g



Dienstag



Pizza-Schnitte "Margherita"

1855kj / 440kcal, Natrium 1,3g, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,9g, Salz 3,37g



Mittwoch



Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Langkornreis

1834kj / 434kcal, Natrium 1,4g, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 61,5g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 26,3g, Salz 3,44g



Donnerstag



Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Rahmspinat
Kartoffelpüree

2212kj / 529kcal, Natrium 1,7g, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,14g



Menü 2

Montag



Spaghetti aus Hartweizengrieß

Vegetarische Bolognese

1804kj / 429kcal, Natrium 1,6g, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,07g



Dienstag



Mittwoch



Apfelpfannkuchen
Vanillesoße

2761kj / 656kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 96,5g, Zucker 46,3g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 20,1g, Salz 1,23g



Donnerstag



Rührei
Rahmspinat
Kartoffelpüree

2339kj / 561kcal, Natrium 1,7g, Fett 32,3g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 43,7g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 20,7g, Salz 4,39g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1







Menü 2

Mo 03.09.2018	Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Gluten, Weizen Bolognese aus Hähnchenfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie
Di 04.09.2018	Pizza-Schnitte "Margherita" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Mi 05.09.2018	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis
Do 06.09.2018	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Mo 03.09.2018	Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Gluten, Weizen Vegetarische Bolognese Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie
Di 04.09.2018	
Mi 05.09.2018	Apfelpfannkuchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Do 06.09.2018	Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

-  Alkohol
 -  Fisch
 -  Geflügelfleisch
 -  Rindfleisch
 -  Schweinefleisch
 -  vegetarisch
-
- 01 Farbstoff
 - 02 Konservierungsmittel
 - 03 Antioxidationsmittel
 - 04 Geschmacksverstärker
 - 05 geschwefelt
 - 06 geschwärzt
 - 07 gewachst
 - 08 Phosphat
 - 09 Süßungsmittel
 - 10 Zuckerart und Süßungsmittel
 - 11 enth. eine Phenylalaninquelle
 - 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 - 13 Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)
 - 14 Eiklar (im Fleischerzeugnis)
 - 15 unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)
 - 16 unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)
 - 17 Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)
 - 18 Stärke (im Fleischerzeugnis)
 - 19 koffeinhaltig
 - 20 Nitritpökelsalz
 - () Kann Spuren enthalten von...