

Mc Barlach Speiseplan Mensa 19.02. - 23.02.

Menü 1

Montag



Rindfleischbällchen in Tomatensoße G, G1, Ei,
Spiralnudeln G, G1

2524kj / 600kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 74,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,9g, Salz 4,92g



Dienstag



Spaghetti mit Geflügelbolognese G, G1, Ei, S,

1554kj / 369kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 20,2g, Salz 3,20g



Mittwoch



Hähnchenfilets in süß-saurer Soße S, Sn,
Langkornreis

1664kj / 393kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 68,6g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 19,6g, Salz 4,26g



Donnerstag



Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch S,

822kj / 194kcal, Fett 1,5g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 29,3g, Zucker 10,1g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,60g



Menü 2

Montag



Erbsensuppe "vegetarisch" S
Brötchen G, G1

1568kj / 372kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 58,3g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 12,5g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,85g



Dienstag

Mittwoch



Rotes Gemüsecurry M, Me, La
Langkornreis

2086kj / 497kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,9g, Salz 3,10g



Donnerstag



Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" G,
G1, G3, Ei, M, Me, La, S

821kj / 195kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 24,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 10,6g, Salz 1,53g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo	Rindfleischbällchen in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
19.02.2018	
Di	Spaghetti mit Geflügelbolognese Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Sellerie
20.02.2018	
Mi	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße Enthält: Sellerie, Senf Langkornreis
21.02.2018	
Do	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie
22.02.2018	

Menü 2

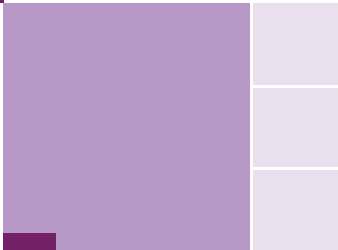
Mo	Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
19.02.2018	
Di	
20.02.2018	
Mi	Rotes Gemüsecurry Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Langkornreis
21.02.2018	
Do	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
22.02.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

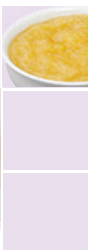
Mc Barlach Speiseplan Mensa 26.02. - 02.03.

Menü 1

Montag



Dienstag



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei
Apfelmark

1813kj / 434kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
1,9g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 11,2g,
Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 6,8g, Salz 2,36g



Mittwoch



Makkaroni-Schinken-Gratin mit
Putenformschinken G, G1, M, Me, La, S, 3,
20

1819kj / 433kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren
10,1g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 5,9g,
Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 20,4g, Salz 4,60g



Donnerstag



Kalbshacksteak in Rahmsauce G, G1, Ei, M,
Me, La, S,
Kartoffelpüree M, Me, La
Fingermöhren "naturell"

2144kj / 513kcal, Fett 27,7g, gesättigte Fettsäuren
11,0g, Kohlenhydrate 45,5g, Zucker 9,9g,
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 16,7g, Salz 5,33g



Menü 2

Montag



Dienstag



Mittwoch



Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me, La

1855kj / 440kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren
5,9g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 2,8g,
Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,9g, Salz 3,37g



Donnerstag



Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La,
S, Se
Kartoffelpüree M, Me, La
Fingermöhren "naturell"

2083kj / 498kcal, Fett 22,6g, gesättigte Fettsäuren
3,4g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 9,4g,
Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 7,8g, Salz 3,70g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Menü 2

Mo

Mo

26.02.2018

26.02.2018

Di

Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
Apfelmark

Di

27.02.2018

27.02.2018

Mi

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Mi

Pizza-Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

28.02.2018

28.02.2018

Do

Kalbshacksteak in Rahmsauce
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Fingermöhren "naturell"

Do

Gemüsenuggets paniert
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam**
Kartoffelpüree
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Fingermöhren "naturell"

01.03.2018

01.03.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Mc Barlach Speiseplan Mensa 05.03. - 09.03.

Menü 1

Montag



Bami Goreng mit Huhnfleisch G, G1, Ei, Sb, Sn,

2360kJ / 562kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 32,2g, Salz 6,20g



Dienstag

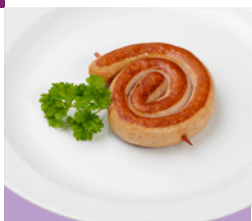


Makkaroniauflauf "vegetarisch" G, G1, Ei, M, Me, La, S
Geflügelfrikadelle G, G1, Ei,

2349kJ / 561kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 30,4g, Salz 4,88g



Mittwoch



Grillschnecke vom Schwein 3
Sauerkraut ohne Speck
Kartoffelpüree M, Me, La

2409kJ / 579kcal, Fett 41,0g, gesättigte Fettsäuren 12,6g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 18,3g, Salz 4,12g



Donnerstag



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) G, G1,
Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" G, G1, Ei

1887kJ / 448kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 56,3g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 24,0g, Salz 4,83g



Menü 2

Montag

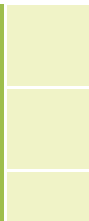


Vegetarisches Chili G, G1, G3
Langkornreis

2009kJ / 477kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 14,3g, Eiweiß 25,2g, Salz 5,10g



Dienstag



Mittwoch

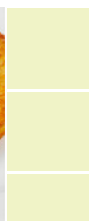


Schwäbische Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La

2196kJ / 524kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 13,0g, Kohlenhydrate 53,7g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,83g



Donnerstag



Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S

1667kJ / 398kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 10,7g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 6,7g, Salz 2,33g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Menü 2

Mo	Bami Goreng mit Huhnfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Senf
05.03.2018	
Di	Makkaroniauflauf "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Geflügelfrikadelle Enthält: Gluten, Weizen, Eier
06.03.2018	
Mi	Grillschnecke vom Schwein
07.03.2018	Sauerkraut ohne Speck
	Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Do	Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten, Weizen Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Eier
08.03.2018	

Mo	Vegetarisches Chili Enthält: Gluten, Weizen, Gerste Langkornreis
05.03.2018	
Di	
06.03.2018	
Mi	Schwäbische Käsespätzle Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
07.03.2018	
Do	Riesen-Rösti "vegetarisch" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
08.03.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Mc Barlach Speiseplan Mensa 12.03. - 16.03.

Menü 1

Montag

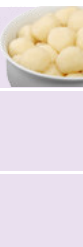
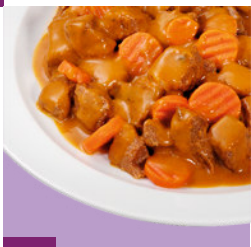


Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Rahmspinat M, Me, La
Kartoffelpüree M, Me, La

2212kJ / 529kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,14g



Dienstag



Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce G, G1, M, Me, La, S,
Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

1573kJ / 373kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,5g, Salz 3,64g



Mittwoch

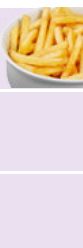


Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S

1761kJ / 420kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 17,5g, Salz 2,87g



Donnerstag



Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße Sn, S
Pommes frites

2708kJ / 648kcal, Fett 35,1g, gesättigte Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 62,6g, Zucker 27,4g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,32g



Menü 2

Montag

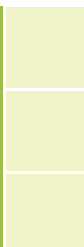


Rührei Ei, M, Me, La
Rahmspinat M, Me, La
Kartoffelpüree M, Me, La

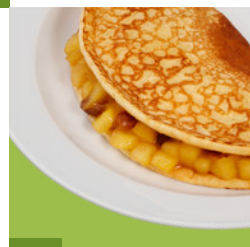
2339kJ / 561kcal, Fett 32,3g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 43,7g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 20,7g, Salz 4,39g



Dienstag



Mittwoch



Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
Vanillesoße G, G1, M, Me, La

1692kJ / 403kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 27,2g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 10,9g, Salz 0,71g



Donnerstag



Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Pommes frites

2058kJ / 492kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 8,3g, Salz 1,42g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
12.03.2018	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Di	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
13.03.2018	Kartoffelklöße Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Mi	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
14.03.2018	
Do	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße Enthält: Senf
15.03.2018	Pommes frites

Menü 2

Mo	Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
12.03.2018	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Di	
13.03.2018	
Mi	Apfelpfannkuchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
14.03.2018	Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Do	Gemüsenuggets paniert Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam
15.03.2018	Pommes frites

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.