

Mc Barlach Speiseplan Mensa 09.04. - 13.04.

Menü 1

Montag



Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch G, G1, Ei, ,
Brötchen G, G1

1137kj / 270kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 34,9g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 4,34g



Dienstag



Bio Pizza "Salami" G, G1, M, Me, La, S, 20

3923kj / 934kcal, Fett 33,8g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 110,2g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 43,2g, Salz 4,14g



Mittwoch



Kalbshacksteak in Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S,
Spiralnudeln G, G1

2452kj / 583kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 25,7g, Salz 4,86g



Donnerstag



Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein G, G1, M, Me, La, S, 20

1487kj / 355kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,80g



Menü 2

Montag



Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S

1667kj / 398kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 10,7g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 6,7g, Salz 2,33g



Dienstag



Mittwoch



Spiralnudeln G, G1
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La

1763kj / 417kcal, Fett 8,5g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 67,9g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,43g



Donnerstag



Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S

821kj / 195kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 24,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 10,6g, Salz 1,53g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
09.04.2018	
Di	Bio Pizza "Salami" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
10.04.2018	
Mi	Kalbshacksteak in Rahmsoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
11.04.2018	
Do	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Kasseler vom Schwein Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
12.04.2018	

Menü 2

Mo	Riesen-Rösti "vegetarisch" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
09.04.2018	
Di	
10.04.2018	
Mi	Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
11.04.2018	
Do	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
12.04.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Mc Barlach Speiseplan Mensa 16.04. - 19.04.

Menü 1

Montag



Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse G, G1, M, Me, La, Hörnchen-Nudeln G, G1 Buttergemüse "naturell" M, Me, La

2527kj / 600kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 36,1g, Salz 4,85g



Dienstag



Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße Ei, S, Sn, , 3, 20 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La

2017kj / 483kcal, Fett 26,7g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 5,02g



Mittwoch



Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi Kartoffelpüree M, Me, La Rahmspinat M, Me, La

2212kj / 529kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,14g



Donnerstag



Reispfanne mit Hähnchengyros

2284kj / 543kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 24,1g, Salz 3,83g



Menü 2

Montag



Hörnchen-Nudeln G, G1 Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S Buttergemüse "naturell" M, Me, La

2017kj / 479kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 14,8g, Salz 4,05g



Dienstag



Mittwoch



Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La Kartoffelpüree M, Me, La Rahmspinat M, Me, La

2111kj / 506kcal, Fett 28,7g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 4,24g



Donnerstag



Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La Vanillesoße G, G1, M, Me, La

1692kj / 403kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 27,2g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 10,9g, Salz 0,71g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose Hörnchen-Nudeln Enthält: Gluten, Weizen Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
16.04.2018	
Di	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße Enthält: Eier, Sellerie, Senf Kartoffelklöße Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
17.04.2018	
Mi	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
18.04.2018	
Do	Reispfanne mit Hähnchengyros
19.04.2018	

Menü 2

Mo	Hörnchen-Nudeln Enthält: Gluten, Weizen Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Buttergemüse "naturell" Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
16.04.2018	
Di	
17.04.2018	
Mi	Eieromelette "Natur" Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
18.04.2018	
Do	Apfelpfannkuchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Vanillesoße Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose
19.04.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Mc Barlach Speiseplan Mensa 23.04. - 27.04.



Menü 1

Montag



Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein
Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis) Sn

1933kj / 462kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,0g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,80g



Dienstag



Geflügelfrikadelle G, G1, Ei,
Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" G, G1, M, Me, La, S

1659kj / 396kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 32,9g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 21,7g, Salz 4,22g



Mittwoch



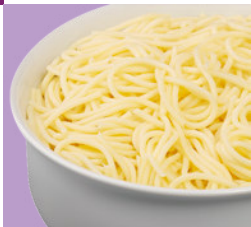
Gegrillte Hähnchenkeule
Steakhouse frites
Fingermöhren "naturell"



2348kj / 561kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren 10,3g, Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 36,0g, Salz 2,54g



Donnerstag



Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Bolognese aus Hähnchenfleisch G, G1, S,

2059kj / 490kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 59,2g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 22,5g, Salz 4,01g



Menü 2

Montag



Vegetarische Linsensuppe S
Brötchen G, G1

1596kj / 379kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 13,9g, Salz 3,85g



Dienstag



Mittwoch



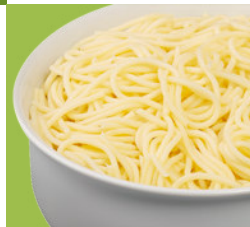
Linsenkugeln aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
Steakhouse frites
Fingermöhren "naturell"



1497kj / 355kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß 8,9g, Salz 1,83g



Donnerstag



Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S

1897kj / 451kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 59,7g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 18,2g, Salz 4,40g



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Menü 2

Mo	Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein
23.04.2018	Djuvec-Reis (Gemüse-Curry-Reis) Enthält: Senf
Di	Geflügelfrikadelle Enthält: Gluten, Weizen, Eier
24.04.2018	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Mi	Gegrillte Hähnchenkeule
25.04.2018	Steakhouse frites Fingermöhren "naturell"
Do	Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Gluten, Weizen
26.04.2018	Bolognese aus Hähnchenfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie

Mo	Vegetarische Linsensuppe Enthält: Sellerie
23.04.2018	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
Di	
24.04.2018	
Mi	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen Enthält: Gluten, Hafer, Eier
25.04.2018	Steakhouse frites Fingermöhren "naturell"
Do	Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Gluten, Weizen
26.04.2018	Vegetarische Bolognese Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.